

**REGULAMIN**  
**XXXIV NARCIARSKICH MISTRZOSTW ADWOKATURY**  
**KRYNICA ZDRÓJ - 2017**

Celem zawodów jest upowszechnianie aktywnego wypoczynku i zdrowego stylu życia wśród członków palestry oraz popularyzacja sportów zimowych i bezpieczeństwa przy ich uprawianiu a także integracja środowiska adwokackiego.

**1. ORGANIZATOR**

Organizatorem Mistrzostw jest Okręgowa Rada Adwokacka w Kielcach korzystająca ze wsparcia Komisji Integracji Środowiskowej, Kultury, Sportu i Turystyki Naczelnej Rady Adwokackiej w Warszawie.

**2. MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW**

Zawody zostaną przeprowadzone w dniach od 9 do 12 marca 2017 w Krynicy Zdroju.

**3. UCZESTNICZY**

Prawo uczestnictwa posiadają adwokaci i aplikanci adwokaccy wpisani na listę adwokatów bądź aplikantów adwokackich w dniu rozgrywania pierwszej konkurencji Mistrzostw.

Dopuszcza się udział Gości oraz Dzieci. Klasyfikacja Gości /odpowiednio i Dzieci / prowadzona jest bez podziału na grupy wiekowe, osobno w kategorii Kobiet i Mężczyzn. Prawnicy innych zawodów klasyfikowani są w kategorii Goście.

Organizator zamierza przeprowadzenie klasyfikacji rodzinnej rodzin adwokatów i aplikantów adwokackich.

**4. ZGŁOSZENIA, OPŁATA , LOSOWANIE**

Szczegółowe informacje dotyczące zgłoszeń, wysokości opłat i uczestnictwa w zawodach na stronie Organizatora ([www.ora.kielce.pl](http://www.ora.kielce.pl)) oraz w zaproszeniu. Uczestnicy Mistrzostw korzystający z zakwaterowania w hotelu Krynica nie ponoszą dodatkowej opłaty startowej. Brak udziału w konkurencjach sportowych nie upoważnia do obniżenia należności za udział w Mistrzostwach i szkoleniu zawodowym.

Organizatorzy mogą – o ile na to pozwolą możliwości organizacyjne -zezwoić na udział w zawodach sportowych osobom mającym status adwokata, aplikanta adwokackiego, a nie korzystającym z zakwaterowania w hotelu. Dla tych osób opłata startowa wynosi 100 złotych za udział w konkurencji alpejskiej (ślalom narciarski lub snowboardowy) i 80 złotych w konkurencjach biegowych. Zgłoszenie do dwuboju nie wymaga dodatkowej opłaty startowej. Opłata startowa łącznie za wszystkie konkurencje wynosi 150 zł.

Losowanie numerów startowych Organizator wyznacza na dzień poprzedzający zawody w danej konkurencji. Obecność startujących mile widziana. Termin i dokładne miejsce losowania numerów zostanie podane na tablicy informacyjnej w lobby hotelu Krynica.

## 5. KONKURENCJE

- a. Narciarski Slalom Gigant
- b. Slalom Snowboardowy
- c. Bieg Narciarski na dystansie 5 km dla mężczyzn i 2,5 km dla kobiet, w przypadku złych warunków śniegowych lub atmosferycznych długość trasy może zostać dostosowana do możliwości technicznych przeprowadzenia zawodów przez organizatora.
- d. Dwubój (Narciarski Slalom Gigant + Bieg Narciarski)

## 6. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zawody przeprowadzane są według zasad Regulaminu Mistrzostw.

W sprawach nie uregulowanych w Regulaminie stosuje się Narciarski Regulamin Sportowy Polskiego Związku Narciarskiego (NRS PZN). Podczas rozgrywania konkurencji sportowych nie obowiązują ograniczenia dotyczące sprzętu zawodników, długości trasy i różnicy wzniesień oraz przepisy dotyczące czasu startu.

O czasie i miejscu startu decyduje Organizator.

### **Slalom narciarski i snowboardowy**

Na slalom składają się dwa przejazdy, a o wyniku decyduje czas lepszego przejazdu. Organizator może bez podania przyczyny (z uwagi na warunki atmosferyczne, względy bezpieczeństwa lub ograniczenia czasowe) ograniczyć ilość przejazdów do jednego. Komunikat w tym zakresie musi być ogłoszony przed startem pierwszego zawodnika rozgrywanej konkurencji

Organizator umożliwi zawodnikom obejrzenie trasy przed konkurencją. Trasę oglądamy podchodząc bądź zjeżdżając ześlizgiem obok niej, jazda po trasie i w świetle bramek jest zabroniona, w skrajnych przypadkach może być przyczyną dyskwalifikacji.

*Kolejność startu:*

Start do slalomu następuje według następującej kolejności w grupach:

1/ Dzieci (dziewczynki od najmłodszej, chłopcy od najmłodszego)

2/ Kobiety ( grupa 1, 2, 3, goście)

3/ Mężczyźni ( grupa 4,5, 6,7,8, goście)

W grupach kolejność startu wynika z kolejności ustalonej w losowaniu.

W drugim przejeździe kolejność startu grup jak w pierwszym przejeździe.

W grupach kolejność startu według wyniku z pierwszego przejazdu. Pierwszy startuje zawodnik z najgorszym czasem, ostatni z najlepszym (kolejność odwrócona wg wyników). Organizator może zdecydować o innym porządku kolejności startu w drugim przejeździe.

### **Bieg narciarski.**

Bieg narciarski odbywa się na dystansie 2,5 km dla Kobiet i 5 km dla Mężczyzn. W przypadku złych warunków atmosferycznych długość i położenie trasy może ulec zmianie. Zasadą jest start zawodników w odstępach 30 sekundowych.

Organizator może od tej zasady odstąpić w zależności od warunków trasy i możliwości organizatora wykonawczego.

## **7. PODZIAŁ NA GRUPY**

Dla zapewnienia równości szans sportowych, uczestników Mistrzostw dzieli się według kategorii wiekowych:

### Kobiety

Grupa 1/ rok urodzenia 1982 i młodsze,

Grupa 2/ rok urodzenia 1972 – 1981

Grupa 3/ rok urodzenia 1971 i urodzone wcześniej.

### Mężczyźni

Grupa 4/ rok urodzenia 1951 i urodzeni wcześniej,

Grupa 5/ rok urodzenia 1952 – 1961,

Grupa 6/ rok urodzenia 1962 – 1971

Grupa 7/ rok urodzenia 1972 – 1981

Grupa 8/ rok urodzenia 1982 i młodszy

Goście startują bez podziału na grupy wiekowe w dwóch kategoriach: Kobiety i Mężczyźni. Dotyczy to konkurencji alpejskich i biegu. Klasyfikacja dwuboju dla Gości może nie być przeprowadzona.

Dzieci /dzieci i młodzież w wieku do lat 18 – zostaną sklasyfikowane bez podziału na grupy wiekowe, chyba że Organizator w obliczu dużej ilości zgłoszeń dokona podziału na 3 grupy wiekowe do lat 7, od 8 do 13, od 14 do 18.

W przypadku gdy do określonej regulaminem grupy wiekowej zgłosi się mniej niż trzech uczestników, Organizator ma prawo sklasyfikowania ich w młodszej grupie wiekowej. Przesunięcie może nastąpić jedynie raz (o jedną grupę).

Slalom Snowboardowy – konkurencja zostanie rozegrana bez podziału na kategorie wiekowe, z oddzielną klasyfikacją dla kobiet i mężczyzn.

## **8. KLASYFIKACJA**

Organizator ogłosi wyniki Mistrzostw w grupach wiekowych odpowiednio w kategorii Kobiety i Mężczyźni w konkurencjach alpejskich, biegu i dwuboju oraz wyniki rywalizacji Izb. Osobno zostaną ogłoszone wyniki rywalizacji Gości /bez podziału na grupy wiekowe/ i Dzieci.

Wyniki będą dostępne w formie elektronicznej na stronie, [www.ora.kielce.pl](http://www.ora.kielce.pl), [www.nra.pl](http://www.nra.pl) i/lub wskazanej przez Organizatora w dniu ich ogłoszenia. W holu Hotelu Krynica na specjalnej tablicy Organizatora będzie dostępny przynajmniej jeden egzemplarz Komunikatu zawierającego wszystkie wyniki Mistrzostw.

Klasyfikacja prowadzona jest zgodnie z regułami Regulaminu Mistrzostw.

## 9. ZASADY KLASYFIKACJI DWUBOJU NARCIARSKIEGO

9.1. W Mistrzostwach Narciarskich Adwokatów w dwuboju narciarskim zostaną sklasyfikowani ci uczestnicy Mistrzostw, którzy ukończą zawody alpejskie w Narciarskim Slalomie Gigancie i zawody w narciarstwie klasycznym w Biegu Narciarskim.

9.2. Klasyfikacje prowadzi się w kategorii Kobiet i Mężczyzn w grupach wiekowych.

9.3. Goście (w tym prawnicy innych zawodów i członkowie rodzin) klasyfikowani są w klasyfikacji generalnej (*open*) – o ile Organizator zdecyduje o prowadzeniu klasyfikacji dwuboju dla Gości oraz ewentualnie dwuboju dzieci.

9.4. Klasyfikację dwuboju prowadzi się w punktach według następujących zasad :

9.4.1. najlepszemu wynikowi (czasowi zmierzonemu z dokładnością dwu miejsc po przecinku) osiągniętemu w każdej grupie przypisuje się wartość 1000 punktów

9.4.2. wynik każdego uczestnika zawodów oblicza się przez porównanie czasu przez niego uzyskanego do czasu zwycięzcy w tej samej grupie startowej według wzoru:

najlepszy wynik w grupie w sekundach x 1000

wynik uczestnika w sekundach = liczba zdobytych punktów

(słowny opis : najlepszy wynik w grupie wiekowej po pomnożeniu przez tysiąc i podzielony przez wynik (czas) uzyskany przez danego zawodnika jest wartością sportową wyniku w punktach)

9.4.3. Uzyskany w ten sposób punktowy wynik każdego uczestnika w jednej konkurencji dwuboju sumuje się z jego punktowym rezultatem uzyskanym w drugiej konkurencji obliczonym w identyczny sposób.

Suma punktów jest rezultatem osiągniętym w dwuboju.

9.4.4. W razie równej ilości punktów o miejscu decyduje wynik osiągnięty w slalomie gigancie.

9.4.5. W konkurencji *open* (Goście, Dzieci), obliczanie rezultatów dwuboju jest identyczne, przy czym klasyfikacje prowadzi się na zasadach klasyfikacji generalnej, a zatem wyniki za poszczególne konkurencje ustala się według klasyfikacji *open* prowadzonej dla Gości i Dzieci odrębnie. Regulamin nie zakłada prowadzenia klasyfikacji Dwuboju dla Gości i Dzieci. Może być ona jednak dokonana na dodatkowe zarządzenia Organizatora powzięte przed startem do pierwszej konkurencji Dwuboju.

9.4.6. Organizator zastrzega sobie możliwość przyjęcia innych zasad klasyfikacji dwuboju narciarskiego. Decyzja w tym zakresie będzie podlegać uzgodnieniom z Jury Zawodów i ogłoszona będzie przed startem do pierwszej konkurencji na tablicy w Hotelu Krynica.

## 10. JURY

Organizator powołuje trzy osobowe Jury w skład, którego wchodzi:

- Sędzia Główny Zawodów
- Przedstawiciel Organizatora (lub Naczelnej Rady Adwokackiej)
- Sędzia Rozjemca (doświadczony narciarz cieszący się autorytetem środowiska) wskazany przez Organizatora (po zasięgnięciu opinii Komisji Sportu NRA) spośród uczestników Mistrzostw.

Jury powołane jest do rozpatrzenia wszelkich protestów jakie wpłyną w trakcie Mistrzostw a dotyczą przebiegu rywalizacji sportowej. Protesty winny być zgłoszone członkowi Jury na piśmie w terminie 30 minut od momentu ogłoszenia wyników.

Wszelkie decyzje Organizatora dotyczące odstępstwa od zasad Regulaminu Mistrzostw dopuszczonych tym Regulaminem (*jak np. ograniczenie ilości przejazdów w slalomach czy zmiana długości trasy w biegu narciarskim*) winny być poprzedzone uzyskaniem opinii Jury.

Decyzje Jury zapadają w postaci uchwał podejmowanych w głosowaniu zwykłą większością głosów. Przy braku możliwości podjęcia decyzji w taki sposób decyzję wiążącą podejmuje Sędzia Rozjemca. Decyzja Jury jest ostateczna.

## **11. BIURO ZAWODÓW**

Organizator urządzi w miejscu zakwaterowania uczestników Mistrzostw Biuro Zawodów, w którym przez czas trwania imprezy dostępny będzie Program Mistrzostw, Regulamin Zawodów, Skład Jury Zawodów, Wyniki rozegranych konkurencji i wszystkie bieżące informacje (dotyczące konkurencji, czasu i miejsca ich rozegrania, imprez towarzyszących, zakwaterowania, czasu i miejsca ceremonii zakończenia Mistrzostw czy innych ważnych dla uczestników informacji). W stałym, dostępnym przez cały czas trwania Mistrzostw miejscu winna być wywieszona tablica, na której Organizator umieści bieżące informacje, aktualizowany program Mistrzostw i sukcesywnie wyniki rozegranych konkurencji). Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.

## **12. NAGRODY, PUCHARY, WYRÓŻNIENIA**

Organizator sam podejmuje wszelkie decyzje związane z nagrodami, dyplomami czy wyróżnieniami dla zwycięzców i wyróżniających się osiągnięciami sportowymi w konkurencjach Mistrzostw. Wyniki sportowe zostaną ogłoszone podczas uroczystych spotkań.

## **13. Klasyfikacja drużynowa Izb Adwokackich.**

Punkty uzyskują jedynie adwokaci i aplikanci adwokaccy startujący w konkurencjach:

- Slalom Gigant narciarski/Slalom snowboardowy
- Bieg narciarski
- Dwubój

Za ukończenie każdej z tych konkurencji 1 punkt (przy czym za slalom można uzyskać jedynie jeden punkt choćby zawodnik ukończył zarówno slalom narciarski jak i snowboardowy).

Dodatkowo za zajęcie czołowego miejsca w każdej z konkurencji (w grupie wiekowej) przyznaje się punkty bonusowe:

- 1 miejsca - 6 pkt.,
- 2 miejsca – 5 pkt.
- 3 miejsca - 4 pkt.
- 4 miejsce – 3 pkt.
- 5 miejsce – 2 pkt.
- 6 miejsce – 1 pkt.

O wyniku uzyskanym przez Izbę decyduje suma punktów zdobytych przez jej przedstawicieli.

#### **14. BEZPIECZEŃSTWO**

Dla bezpieczeństwa uczestników zawodów Organizator zapewni specjalny dyżur grupy ratowniczej GOPR na czas trwania zawodów w narciarstwie alpejskim i snowboardzie.

Przed rozpoczęciem konkurencji alpejskich trasa i jej najbliższe otoczenie będą sprawdzone pod kątem bezpieczeństwa przez osobę wyznaczoną przez Organizatora (np. kierownika konkurencji).

Organizator będzie dążył do tego by trasa zawodów w konkurencjach alpejskich była odgrodzona siatkami od reszty stoku.

Dzieci i młodzież do lat 18 nie będą dopuszczone do udziału w zawodach alpejskich bez kasków.

Wszyscy pozostali uczestnicy zawodów w konkurencjach alpejskich powinni startować w kaskach.

Organizator podejmie starania by wśród materiałów Mistrzostw umieścić aktualny tekst obowiązujących zasad bezpieczeństwa na stoku i inne materiały popularyzujące bezpieczne uprawianie sportów śnieżnych.

#### **15. UBEZPIECZENIA. RYZYKO STARTU.**

Uczestnicy startują w zawodach na własne ryzyko i odpowiedzialność.

Organizator w ramach opłat za udział w Mistrzostwach ubezpieczy wszystkich uczestników od następstw NW w podstawowym zakresie, zaleca się uczestnikom Mistrzostw dokonanie dodatkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków i odpowiedzialności cywilnej na własny koszt. Komitet Organizacyjny nie ponosi odpowiedzialności za następstwa nieszczęśliwych wypadków z udziałem zawodników, widzów oraz osób trzecich.