



**REGULAMIN**  
XXVIII Narciarskich Mistrzostw  
Adwokatury  
KRYNICA ZDRÓJ - 2011

Celem zawodów jest upowszechnianie aktywnego wypoczynku i zdrowego stylu życia wśród członków palestry oraz popularyzacja sportów zimowych i bezpieczeństwa przy ich uprawianiu a także integracja środowiska adwokackiego.

**ORGANIZATOR**

**Organizatorem Mistrzostw jest Okręgowa Rada Adwokacka w Kielcach** korzystająca ze wsparcia Komisji Integracji Środowiskowej, Sportu, Turystyki i Wypoczynku Naczelnej Rady Adwokackiej w Warszawie.

**MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW**

Zawody zostaną przeprowadzone w dniach od 10 do 13 lutego 2011 w Krynicy Zdroju.

**UCZESTNICZY**

Prawo uczestnictwa posiadają adwokaci i aplikanci adwokaccy wpisani na listę adwokatów bądź aplikantów adwokackich w dniu rozgrywania pierwszej konkurencji Mistrzostw.

Dopuszcza się udział Gości. Klasyfikacja Gości prowadzona jest bez podziału na grupy wiekowe, osobno w kategorii Kobiet i Mężczyzn. Prawnicy innych zawodów klasyfikowani są w kategorii Goście.

Organizator zamierza przeprowadzenie klasyfikacji rodzinnej rodzin adwokatów i aplikantów adwokackich.

**ZGŁOSZENIA, OPŁATA , LOSOWANIE**

Szczegółowe informacje dotyczące zgłoszeń, wysokości opłat i uczestnictwa w zawodach na stronie Organizatora [www.ora.kielce.pl](http://www.ora.kielce.pl) i [www.nra.pl](http://www.nra.pl) oraz w zaproszeniu. **Uczestnicy Mistrzostw korzystający z zakwaterowania w hotelu Krynica nie ponoszą dodatkowej opłaty startowej. Brak udziału w konkurencjach sportowych nie upoważnia do obniżenia należności za udział w Mistrzostwach i szkoleniu zawodowym.**

Dla pozostałych osób opłata startowa wynosi 60 złotych za udział w konkurencji alpejskiej (ślalom narciarski lub snowboardowy) i 60 złotych w konkurencjach biegowych. Zgłoszenie do dwuboju nie wymaga dodatkowej opłaty startowej. Opłata startowa łącznie za wszystkie konkurencje wynosi 120 zł.

Losowanie numerów startowych Organizator wyznacza na dzień poprzedzający zawody w danej konkurencji. Obecność startujących mile widziana.

## **KONKURENCJE**

1. Narciarski Slalom Gigant
2. Slalom Snowboardowy
3. Bieg Narciarski na dystansie 5 km dla mężczyzn i 2,5 km dla kobiet
4. Dwubój (Narciarski Slalom Gigant + Bieg Narciarski)

## **SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**

Zawody przeprowadzane są według zasad Regulaminu Mistrzostw. W sprawach nie uregulowanych w Regulaminie stosuje się Narciarski Regulamin Sportowy Polskiego Związku Narciarskiego ( NRS PZN)

O czasie i miejscu startu decyduje Organizator.

### Slalom narciarski i snowboardowy

Zakłada się, że w slalomach odbywają się dwa przejazdy a o wyniku decyduje suma czasów z obu przejazdów. Organizator może bez podania przyczyny ograniczyć ilość przejazdów do jednego. Komunikat w tym zakresie musi być ogłoszony przed startem pierwszego zawodnika rozgrywanej konkurencji. Organizator powinien umożliwić zawodnikom obejrzenie trasy przed konkurencją. Trasę oglądamy podchodząc bądź zjeżdżając ześlizgiem obok niej, jazda po trasie i w świetle bramek jest zabroniona, w skrajnych przypadkach może być przyczyną dyskwalifikacji.

#### *Kolejność startu:*

Start do slalomu następuje według następującej kolejności w grupach:

1/Dzieci (dziewczynki od najmłodszej, chłopcy od najmłodszego)

Kobiety

2/ grupa 1

3/ grupa 2

4/ grupa 3

Mężczyźni

4/ grupa 4,5, 6,7,8,

5/ Młodzież (panny, kawalerowie)

W grupach kolejność startu wynika z kolejności ustalonej w losowaniu.

W drugim przejeździe kolejność startu grup jak w pierwszym przejeździe.

W grupach kolejność według wyniku z pierwszego przejazdu. Pierwszy startuje zawodnik z najgorszym czasem ostatni z najlepszym (kolejność odwrócona wg wyników). Organizator może zdecydować o innym porządku kolejności startu w drugim przejeździe.

### Bieg narciarski.

Bieg narciarski odbywa się na dystansie 2,5 km dla Kobiet i 5 km dla Mężczyzn. W przypadku złych warunków atmosferycznych długość trasy może ulec zmianie. Zasada jest start zawodników w odstępach 30 sekundowych. Organizator może od tej zasady odstąpić w zależności od warunków trasy i możliwości organizatora wykonawczego.

### **PODZIAŁ NA GRUPY**

Dla zapewnienia równości szans sportowych uczestników Mistrzostw dzieli się według kategorii wiekowych:

#### Kobiety

Grupa 1/ rok urodzenia 1976 i młodsze,

Grupa 2/ rok urodzenia 1966 – 1975

Grupa 3/ rok urodzenia 1965 i urodzone wcześniej.

#### Mężczyźni

Grupa 4/ rok urodzenia 1945 i urodzeni wcześniej,

Grupa 5/ rok urodzenia 1946 – 1955,

Grupa 6/ rok urodzenia 1956 – 1965

Grupa 7/ rok urodzenia 1966 – 1975

Grupa 8/ rok urodzenia 1976 i młodszy

Goście startują bez podziału na grupy wiekowe w dwóch kategoriach: Kobiet i Mężczyzn. Dotyczy to konkurencji alpejskich i biegu. Klasyfikacja dwuboju dla Gości może nie być przeprowadzona.

Dzieci /dzieci i młodzież w wieku do lat 18 – rocznik 1992 i urodzone później) zostaną sklasyfikowane bez podziału na grupy wiekowe, chyba że Organizator w obliczu dużej ilości zgłoszeń dokona podziału na 3 grupy wiekowe do lat 7, od 8 do 13, od 14 do 18.

W przypadku gdy do określonej regulaminem grupy wiekowej zgłosi się mniej niż trzech uczestników, Organizator ma prawo sklasyfikowania ich w młodszej grupie wiekowej. Przesunięcie może nastąpić jedynie raz (o jedną grupę).

### **KLASYFIKACJA**

Organizator ogłosi wyniki Mistrzostw w grupach wiekowych odpowiednio w kategorii Kobiet i Mężczyzn w konkurencjach alpejskich, biegu i dwuboju oraz wyniki rywalizacji Izby. Osobno zostaną ogłoszone wyniki rywalizacji Gości /bez podziału na grupy wiekowe/i Dzieci.

Wyniki będą dostępne w formie elektronicznej na stronie, [www.ora.kielce.pl](http://www.ora.kielce.pl), [www.nra.pl](http://www.nra.pl) i/lub wskazanej przez Organizatora w dniu ich ogłoszenia. W holu Hotelu Krynica na specjalnej tablicy Organizatora

będzie dostępny przynajmniej jeden egzemplarz Komunikatu zawierającego wszystkie wyniki Mistrzostw.

Klasyfikacja prowadzona jest zgodnie z regułami Regulaminu Mistrzostw.

### **Zasady klasyfikacji dwuboju narciarskiego**

W zawodach w dwuboju narciarskim zostaną sklasyfikowani uczestnicy Mistrzostw, którzy ukończą zawody alpejskie w Narciarskim Slalomie Gigancie i zawody w narciarstwie klasycznym w Biegu Narciarskim.

Klasyfikacje prowadzi się w kategorii Kobiet i Mężczyzn w grupach wiekowych.

Goście ( w tym prawnicy innych zawodów i członkowie rodzin) klasyfikowani są w klasyfikacji generalnej *open* – o ile Organizator zdecyduje o prowadzeniu klasyfikacji dwuboju dla Gości. Podobnie rzecz ma się z klasyfikacją dwuboju dzieci i młodzieży zależy od decyzji Organizatora jest prowadzona osobno dla dzieci i młodzieży.

Klasyfikację dwuboju prowadzi się w punktach według następujących zasad :

1. Wynik najlepszego zawodnika w grupie wiekowej odpowiada wartości tysiąca punktów (1000 punktów).
2. Czas zwycięzcy grupy podany w sekundach dzieli się przez 1000
3. Uzyskaną w ten sposób wartość punktową 1 sekundy zwycięzcy grupy przyjmuje się do obliczeń wyniku punktowego każdego uczestników według następującego wzoru:

Różnica czasu ustalonego w sekundach pomiędzy czasem zawodnika, którego wynik ustalamy, a czasem ustalonym w sekundach zwycięzcy grupy dzieli się przez wartość punktową 1 sekundy zwycięzcy grupy (według zasady z punktów 1,2,3.) Otrzymany wynik działania odejmujemy od punktowego wyniku zwycięzcy grupy (1000 punktów). Wynik działania jest rezultatem punktowym uczestnika konkurencji którego obliczenie dotyczy.

Uzyskany w ten sposób punktowy wynik konkurencji (w biegu) każdego uczestnika sumuje się z jego punktowym rezultatem uzyskanym w drugiej konkurencji dwuboju (slalomie gigancie) obliczonym w identyczny sposób.

4. Suma punktów jest rezultatem osiągniętym w dwuboju.
5. W razie równej ilości punktów o miejscu decyduje wynik osiągnięty w slalomie gigancie.
6. W konkurencji *open* (Goście, Dzieci), obliczanie rezultatów dwuboju jest identyczne, przy czym klasyfikacje prowadzi się na zasadach klasyfikacji generalnej, a zatem wyniki za poszczególne konkurencje ustala się według klasyfikacji *open* prowadzonej dla Gości i Dzieci odrębnie. Regulamin nie zakłada prowadzenia klasyfikacji Dwuboju

dla Gości i Dzieci. Może być ona jednak dokonana na dodatkowe zarządzenia Organizatora powzięte przed startem do pierwszej konkurencji Dwuboju.

Organizator zastrzega sobie możliwość przyjęcia innych zasad klasyfikacji dwuboju narciarskiego. Decyzja w tym zakresie będzie podlegać uzgodnieniom z Jury Zawodów.

## JURY

Organizator powołuje trzy osobowe Jury w skład, którego wchodzi:

- Sędzia Główny Zawodów
- Przedstawiciel Organizatora (lub Naczelnej Rady Adwokackiej)
- Sędzia Rozjemca (doświadczony narciarz cieszący się autorytetem środowiska) wskazany przez Organizatora (po zasięgnięciu opinii Komisji Sportu NRA) spośród uczestników Mistrzostw.

Jury powołane jest do rozpatrzenia wszelkich protestów jakie wpłyną w trakcie Mistrzostw a dotyczą przebiegu rywalizacji sportowej. Protesty winny być zgłoszone członkowi Jury na piśmie w terminie 30 minut od momentu ogłoszenia wyników.

Wszelkie decyzje Organizatora dotyczące odstępstwa od zasad Regulaminu Mistrzostw dopuszczalnych tym Regulaminem (*jak np. ograniczenie ilości przejazdów w slalomach czy zmiana długości trasy w biegu narciarskim*) winny być poprzedzone uzyskaniem opinii Jury.

Decyzje Jury zapadają w postaci uchwał podejmowanych w głosowaniu zwykłą większością głosów. Przy braku możliwości podjęcia decyzji w taki sposób decyzję wiążącą podejmuje Sędzia Rozjemca. Decyzja Jury jest ostateczna.

## **BIURO ZAWODÓW**

Organizator urządzi w miejscu zakwaterowania uczestników Mistrzostw Biuro Zawodów, w którym przez czas trwania imprezy dostępny będzie Program Mistrzostw, Regulamin Zawodów, Skład Jury Zawodów, Wyniki rozegranych konkurencji i wszystkie bieżące informacje (dotyczące konkurencji, czasu i miejsca ich rozegrania, imprez towarzyszących, zakwaterowania, czasu i miejsca ceremonii zakończenia Mistrzostw czy innych ważnych dla uczestników informacji). W stałym, dostępnym przez cały czas trwania Mistrzostw miejscu winna być wywieszona tablica, na której Organizator umieści bieżące informacje, aktualizowany program Mistrzostw i sukcesywnie wyniki rozegranych konkurencji).

## **NAGRODY, PUCHARY, WYRÓŻNIENIA**

Organizator sam podejmuje wszelkie decyzje związane z nagrodami, dyplomami czy wyróżnieniami dla zwycięzców i wyróżniających się

osiągnięciami sportowymi w konkurencjach Mistrzostw. Wyniki sportowe zostaną ogłoszone podczas uroczystych spotkań.

### **Klasyfikacja Izb.**

Punkty uzyskują jedynie adwokaci i aplikanci adwokaccy startujący w konkurencjach:

- Slalom Gigant narciarski/Slalom snowboardowy
- Bieg narciarski
- Dwubój

Za ukończenie każdej z tych konkurencji 1 punkt ( przy czym za slalom można uzyskać jedynie jeden punkt choćby zawodnik ukończył zarówno slalom narciarski jak i snowboardowy).

Dodatkowo za zajęcie w każdej z konkurencji:

- 1 miejsca w grupie 6 punktów,
- 2 miejsca – 5 pkt.
- 3 miejsca - 4 pkt.
- 4 miejsce – 3 pkt.
- 5 miejsce – 2 pkt.
- 6 miejsce – 1 pkt.

O wyniku uzyskanym przez Izbę decyduje suma punktów zdobytych przez jej przedstawicieli.

### **BEZPIECZEŃSTWO**

Dla bezpieczeństwa uczestników zawodów Organizator zapewni specjalny dyżur grupy ratowniczej GOPR na czas trwania zawodów w narciarstwie alpejskim i snowboardzie.

Przed rozpoczęciem konkurencji alpejskich trasa i jej najbliższe otoczenie będą sprawdzone pod kątem bezpieczeństwa przez osobę wyznaczoną przez Organizatora (np. kierownika konkurencji).

Organizator będzie dążył do tego by trasa zawodów w konkurencjach alpejskich była odgradzona siatkami od reszty stoku.

Dzieci i młodzież do lat 18 nie będą dopuszczone do udziału w zawodach alpejskich bez kasków.

Wszyscy pozostali uczestnicy zawodów w konkurencjach alpejskich powinni startować w kaskach.

Organizator podejmie starania by wśród materiałów Mistrzostw umieścić aktualny tekst obowiązujących zasad bezpieczeństwa na stoku i inne materiały popularyzujące bezpieczne uprawianie sportów śnieżnych.

### **UBEZPIECZENIA. RYZYKO STRARTU.**

Uczestnicy startują w zawodach na własne ryzyko i odpowiedzialność.

Organizator w ramach opłat za udział w Mistrzostwach ubezpieczył wszystkich uczestników od następstw NW w podstawowym zakresie, zaleca się uczestnikom Mistrzostw dokonanie dodatkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków i odpowiedzialności cywilnej na własny koszt. Komitet Organizacyjny nie ponosi odpowiedzialności za następstwa nieszczęśliwych wypadków z udziałem zawodników, widzów oraz osób trzecich.